



NATIONAL CHILDREN'S MENTAL HEALTH AWARENESS DAY | MAY 9, 2012

Formulario de Promesa - Héroes de Esperanza

1. Ubicación de su evento del Día Nacional de la Salud Mental de los Niños (ciudad y estado, territorio, tribu etc.)
2. ¿Qué tan familiarizado estaba usted con los temas de trauma y resistencia infantil antes de participar en este evento?
 - No estaba familiarizado
 - Ligeramente familiarizado
 - Muy familiarizado
3. ¿Qué tan familiarizado está ahora con los temas de trauma y resistencia familiar como resultado de este evento? (marque una respuesta)
 - Sigo sin estar familiarizado
 - Más familiarizado como resultado de este evento
 - Muy familiarizado como resultado de este evento

Un Héroe de Esperanza es un adulto solidario que da a un niño o joven la influencia positiva, estable y a largo plazo que puede ayudarlo a desarrollar resistencia. Con la ayuda de sus familias, amigos, proveedores y otros Héroes de Esperanza, los niños y jóvenes pueden ser resistentes a la hora de lidiar con los traumas.

¡Usted puede ser un Héroe de Esperanza para un niño o joven!



NATIONAL CHILDREN'S MENTAL HEALTH AWARENESS DAY | MAY 9, 2012

Se requiere una relación permanente para ayudar a un niño o joven a desarrollar las habilidades sociales que pueden aumentar la resistencia, pero aún un gesto pequeño puede ayudar a un niño que ha vivido un trauma.

Si solamente tiene un minuto:

- Ofrezca una palabra de aliento o de admiración a un niño o adolescente.

Si tiene una hora o dos:

- Entrene un equipo de deportes juvenil.
- Trabaje como voluntario en una organización que ofrezca actividades o consejos para niños o jóvenes.

Si tiene más tiempo:

- Decida ser una influencia positiva constante en la vida de un niño o un joven y manténgase en contacto constantemente, así sabrán que usted está ahí.

¡Sí, seré un Héroe de Esperanza!

Esto es lo que haré: (por favor describa)